

Утверждаю:
директор школы
Шарапова Н.И.



**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий спортивного клуба « Импульс»
МБОУ СОШ №3 г. Усмани
на 2020 – 2021 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Шалимова Н.А.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	классные руководители 1-11 классов, меницинская сестра Несветаева Н.Е.
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Ташлакова З.Н. члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Классные руководители Ташлакова З.Н.
Спортивные праздники « Олимпийские надежды»	сентябрь, апрель	Руководитель школьного спортивного клуба учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Конкурс социальной рекламы « Стиль жизни- здоровье»	январь	Бубнова Е.М. Ташлакова З.Н.
Конкурс рисунков и плакатов « Я за спорт»	октябрь	Куфаев Г.В. Члены клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Назначить в классных коллективах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Ташлакова З.Н. Классные руководители
Составление расписания занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Шалимова Н.А. Руководитель школьного спортивного клуба Ташлакова З.Н.,
Работа спортивных секций	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Шалимова Н.А., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, проведение внутришкольной спартакиады	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Ташлакова З.Н.
Мониторинг по сдаче норм В ФСК « ГТО»	В течение учебного года	классные руководители 1-11 классов Руководитель школьного спортивного клуба Ташлакова З.Н.
3. Участие в районных соревнованиях		
Президентские спортивные игры, Президентские состязания, Спортивные игры школьных спортивных клубов	Сентябрь, март	Зам. директора по ВР Шалимова Н.А. Руководитель школьного спортивного клуба Ташлакова З.Н., члены клуба

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре	декабрь	Зам. директора по ВР Шалимова Н.А. Руководитель школьного спортивного клуба Ташлакова З.Н., члены клуба
Лёгкоатлетический кросс	сентябрь апрель	Ташлакова З.Н. члены клуба
Мини-футбол	февраль	Попов В.В. члены клуба
Баскетбол		Бобров Д.В. Ташлакова З.Н. члены клуба
Лыжные гонки « Лыжня России»	февраль	Попов В.В., члены клуба
Плавание	март	Бобров Д.В. Ташлакова З.Н. Члены клуба
Шахматы	ноябрь март	Куфаев Г.В. Попов В.В., члены клуба
4.Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Ташлакова З.Н., члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
5.Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Ташлакова З.Н. члены клуба классные руководители
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Ташлакова З.Н., члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
6.Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Медицинская сестра Несмеянова Н.Е., классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Медицинская сестра Несмеянова Н.Е.
Консультации, беседы для родителей		

Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Классные руководители Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба.
--	------------------	---