**Дополнительная общеразвивающая программа**

**художественно-эстетической направленности**

**«ХОРЕОГРАФИЯ»**

**(аннотация)**

**Направленность.** Программа имеет художественную направленность, так как ориентирована на развитие общей и эстетической культуры, способностей, предусматривает возможность творческого самовыражения, предназначена для использования в системе дополнительного образования детей.

**Актуальность** и практическая значимость занятий творчеством неоспорима. Она обусловлена требованиями современного общества, его культуры, которая становится все более зрелищной, и где навыки коллективной работы и творческой инициативы, освоение общечеловеческой культуры становятся неотъемлемыми качествами и частью профессиональных требований в любой сфере деятельности.

**Цель и задачи.**

*Цель программы -* формирование у детей творческих способностей через развитие музыкально- ритмических и танцевальных движений, развитие исполнительских способностей детей.

***Задачами данной программы являются:***

**Обучающие:**

* изучение элементов, народного, современного танцев;
* формирование музыкально-ритмических навыков (умение двигаться и реализовывать себя под музыку);
* обучение правильному дыханию (дыхательные упражнения);
* изучение упражнений для развития тела и укрепления здоровья (улучшение физических данных, формирование осанки)
* умение слышать в движении метр (сильную долю такта), простейший ритмический рисунок, менять движения в соответствии с двух- и трехчастной формой, и музыкальными фразами.

**Развивающие:**

* совершенствование психомоторных способностей детей (развитие ловкости, точности, силовых и координационных способностей; развитие равновесия, силы, укрепление мышечного аппарата);
* развитие мелкой моторики, памяти, внимания, воображения;
* развитие музыкальных способностей (развитие чувства ритма, умение слушать музыку);
* развитие координации и укрепления опорно-двигательного аппарата.

**Воспитательные:**

* воспитание у детей интереса к танцевальному искусству;
* воспитание умения вести себя в группе во время движения, танцев и игр, формирование культурных привычек в процессе группового общения с детьми и взрослыми;
* воспитание, чувства товарищества, взаимопомощи и трудолюбия.

**Адресат программы –** учащиеся, которые, как правило, выбирают вид деятельности самостоятельно и приходят в объединение по собственному желанию.

Содержание программы рассчитано на детей 10-11 лет. Минимальный состав группы 9-16 человек.

**Объем программы- 68 ч.**

**Срок освоения программы - 1** год.

**Режим занятий.**

Занятия проводятся 2 раза в неделю, по 1 часу, недельная нагрузка 2 часа (68 часов)