**Дополнительная общеразвивающая**

**программа**

 **спортивно-оздоровительной направленности**

**«МИНИ – ФУТБОЛ »**

**(аннотация)**

**Направленность.** Программа физического воспитания учащихся общеобразовательной школы по мини-футболу направлена на содействие улучшение здоровья учащихся и на этой основе обеспечения нормального физического развития растущего организма и разностороннюю физическую подготовленность.

**Новизна** программы является модифицированной так как заимствует основные идеи обучения детей данному виду спорта. Педагогическая целесообразность, оказывает огромное воспитывающее воздействие на занимающихся. Спортивный коллектив становится активным фактором формирования сознательной дисциплины, морально волевых качеств личности.

**Актуальность** и практическая значимость занятий обусловлена популярностью мини-футбола в России. Мини-футбол, является средством активного отдыха для всех категорий населения. Усиления внимания к развитию футбола совпадает с необходимостью решение такой актуальной задачи, как совершенствование всех составных звеньев системы подготовки резервов по футболу в Российской Федерации в целях дальнейшего повышения мастерства отечественных футболистов.

Одна из основных тенденций развития современного общества - это сохранение и укрепление здоровья человека. Для выполнения данного требования необходима популяризация различных видов спорта, здорового образа жизни. Занятия по «Мини - футболу» являются хорошей школой физической культуры, школой укрепления здоровья, школой формирования моральных и волевых качеств, школой навыков общественного поведения.

 Программа обусловлена их возрастными особенностями: разносторонними интересами, любознательностью, увлеченностью, инициативностью.

**Цель и задачи.**

*Цель программы -* создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий, привитию занимающимся любви к избранному виду спорта, интереса к регулярным занятиям и росту их спортивного мастерства;

- обеспечение всесторонней физической подготовки членов секции;

-максимальное развитие силы, быстроты, силы, ловкости, выносливости, гибкости во взаимосвязи и единстве;

-развитие личности ребенка;

- профилактика асоциального поведения;

- организация воспитательной работы;

- привитие навыков спортивной этики;

- укрепление здоровья занимающихся, соблюдение личной и общественной гигиены

***Задачами данной программы являются:***

 ***Образовательные:***

* обучение гармоничному физическому развитию;
* формирование знаний, умений, навыков;
* всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание.

 ***Воспитательные:***

* воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
* воспитание потребности в интересном, положительном досуге;
* воспитание культуры поведения ;
* воспитание умения согласовывать свои действия с другими детьми;
* воспитывать доброжелательность и контактность в отношениях со сверстниками.

 ***Развивающие:***

* укрепления здоровья и повышения работоспособности обучающихся;
* подготовка волевых, смелых, дисциплинированных обладающих командной игрой подготовкой к бойцовскими качествами спортсменов;
* развитие навыков самостоятельной работы;
* приобретение соревновательного опыта;
* развитие навыков общения;
* формирование соревновательного навыка

**Адресат программы –** учащиеся, которые, как правило, выбирают вид деятельности самостоятельно и приходят в объединение по собственному желанию

Содержание программы рассчитано на детей 11-16 лет. Минимальный состав группы 12-15 человек.

**Объем программы: 136 часов**

**Организация образовательного процесса.**

**Срок освоения программы:** содержание программы **«** Мини-футбол» расчитана на **-1** год обучения. Занятия проводятся с сентября по май месяц включительно.

**Режим занятий.**

Занятия проводятся 2 раз в неделю, по 2 часа. Количество часов в год: 136