**Дополнительная общеразвивающая программа**

**спортивно-оздоровительной направленности**

**«Оранжевый мяч»**

**(аннотация)**

 **Направленность**. программа имеет физкультурно-спортивную направленность, так ориентирована на развитие общей и специально физической культуры, способностей, навыки судейства в баскетболе, предназначена для использования в системе не урочного образования детей.

**Новизна** образовательной программы состоит в том, что учебно-воспитательный процесс осуществляется через различные направления работы: воспитание основ здорового образа жизни, развитие технических и тактических навыков игры, накопление знаний об игре баскетбол , развитее морально-волевых качеств и командных действий и взаимоотношений в игре и на тренировках.

**Актуальность** практическая значимость занятий спортом неоспорима. Она обусловлена требованиями современного спорта, его культуры, который становится все более зрелищной, популяризация игры по всему миру благодаря участие российских баскетбольных клубов Московского ЦСКА и Подмосковного Химки Европе.

**Цели и задачи**

Цель программы - совершенствование техники игры и судейства в баскетбол, развитие морально-волевых качеств, физического развития занимающегося.

Задачами данной программы являются:

**Образовательные:**

· обучение техники и тактики игры в баскетбол;

· развитие физических качеств;

· познание в области истории Советского и Российского спорта;

**Воспитательные:**

· воспитание личности, способностей к сознательному систематическому занятию физкультурой и спортом, самостоятельной работе;

· воспитание морально волевых качеств;

· воспитание командно-тактических действий;

· воспитание всесторонней развитие личности;

**Развивающие:**

· развитие координации

· развитие Сердечно сосудистой системы, аппорно -двигательного аппарата;

· развитие техники и тактики игры;

· умение судейства в игре;

· развитие навыков общения;

Содержание программы рассчитано на детей 11-16 лет. Минимальный состав команды 12-15 человек.

**Объем программы- 136ч**

**Формы обучения и виды занятий.**

Основными формами проведения занятий являются игровой и соревновательный метод, Срок освоения программы -1 год.

**Режим занятий.** Занятия проводятся 2 раз в неделю, по 2 часа, недельная нагрузка 4ч часов (136 часа) согласно календарно-тематическому планированию. Педагог имеет право с учетом различных условий и по необходимости, самостоятельно изменять очередность изучения тем программы, устанавливать продолжительность занятий.