**Аннотация к рабочей программе**

**учебного курса «Мини-футбол в школу»**

 **к дополнительной общеразвивающей программе**

**спортивно-оздоровительной направленности**

**«Мини– футбол»**

**на 2020-2021учебный год**

 Рабочая программа курса «Мини-футбол в школу» к дополнительной общеразвивающей программе « Мини- футбол» (далее – Рабочая программа курса «Мини-футбол в школу») направлена на развитие координации движений, выносливости, скоростные качества, направлена на развитие коммуникабельности, умение делать самостоятельный выбор, принимать решения, ориентироваться в информационном пространстве.

**Планируемый уровень подготовки учащихся по окончанию учебного курса.**

 **Учащиеся должны знать:**

* требования техники безопасности на занятиях школьного стадиона, спортивном зале;
* влияние занятий физическими упражнениями на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;
* способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;
* гигиенические требования к инвентарю и спортивной форме, зависимость появления травм от неправильного отношения к гигиеническим требованиям; правила игры;
* технику и тактику игры в футбол; строевые команды методику судейства учебно-тренировочных игр;

**дожжен уметь:**

* выполнять индивидуально специально подобранные физические упражнения для поднятия и укрепления функциональных возможностей организма и развития специальных физических качеств - быстроты, выносливости, ловкости, силы, гибкости;
* соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и проведении соревнований;
* выполнять индивидуальные тактические действия в нападении и защите;
* выполнять технические действия в нападении и защите;
* использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.
* работать с книгой спортивной направленности;

 В рабочей программе учебного курса «Мини-футбол в школу» содержится содержание учебного курса, тематическое планирование на 2020-2021 учебный год и календарно-тематическое планирование с указанием тем и дат каждого занятия.