

Пояснительная записка
учебного плана МБОУ СОШ №3 г. Усмани,
реализующей АООП для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
на 2022-2023 уч. год

Общие положения

Учебный план МБОУ СОШ №3 г.Усмани, реализующей АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой в младших классах. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации, что предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

ПРИНЯТО
 Протокол
 педагогического
 совета
 от 30.08.2022 г. №1



Учебный план МБОУ СОШ №3 г.Усмани начального общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

№	Предметные области		Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
				I	II	III	IV	
Обязательная часть								
1.	Язык и речевая практика	1.1.	Русский язык	3	3	3	3	12
		1.2.	Чтение	3	4	4	4	15
		1.3.	Речевая практика	2	2	2	2	8
2.	Математика	2.1.	Математика	3	4	4	4	15
3.	Естествознание	3.1.	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4.	Искусство	4.1.	Музыка	2	1	1	1	5
		4.2.	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
5.	Физическая культура	5.1.	Физическая культура	3	3	3	3	12
6.	Технология	6.1.	Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого				21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				-	3	3	3	9
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)				21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область	Ритмика			1	1	1	1	4
	Коррекционно-развивающие занятия «Коррекция психомоторики и сенсорных процессов»			2	2	2	2	8
	Коррекционно-развивающие «Логопедические занятия»			1	1	1	1	4
	Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия»			2	2	2	2	8
Итого				6	6	6	6	24
Внеурочная деятельность								
Итого				4	4	4	4	16
Внеурочная деятельность				10	10	10	10	40
Общий объем учебного плана				31	33	33	33	130
Всего к финансированию				31	33	33	33	130

ПРИНЯТО
 Протокол
 педагогического
 совета
 от 30.08.2022 г. №1

УТВЕРЖДАЮ
 директор МБОУ СОШ №3 г. Усмани
 /Н.И. Шарапова/
 Приказ № 149 от 30.08.2022 г.



Учебный план МБОУ СОШ №3 г.Усмани основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	4	4	20
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	2.1.Математика	4	4	3	3	3	17
	2.2. Информатика			1	1	1	3
3. Естествензнание	3.1.Природоведение	2	2	-	-	-	4
	3.2.Биология	-		2	2	2	6
	3.3. География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	-	-	2
	4.2. Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8
	4.3. История отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
	5.2. Музыка	1	-	-	-	-	1
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	3	3	3	3	3	15
7. Технологии	7.1. Профильный труд	6	6	7	8	8	35
Итого		27	28	30	31	31	147
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2	2	10
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	32	33	33	157
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	6	6	6	30
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20
Всего к финансированию		39	40	42	43	43	207

ПРИНЯТО
 Протокол
 педагогического
 совета
 от 30.08.2022 г. №1



**Индивидуальный учебный план МБОУ СОШ №3 г.Усмани общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1:
 I-IV классы (Обучение на дому)
 на 2022-2023 учебный год**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю								Всего	
		I		II		III		IV			
		0	3	0	3	0	3	0	3		
Обязательная часть											
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	1	2	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	12	
	1.2.Чтение	1	2	0,5	3,5	0,5	3,5	0,5	3,5	15	
	1.3.Речевая практика	1	1	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	8	
2. Математика	2.1.Математика	1	2	1,5	2,5	1,5	2,5	1,5	2,5	15	
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	5	
4. Искусство	4.1. Музыка	0,5	1,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	5	
	4.2. Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	4	
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	1	2	0,5	2,5	0,5	0,5	0,5	0,5	8	
6. Технологии	6.1. Ручной труд	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	5	
Итого		21		20		20		20		81	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-		3		3		3		9	
Русский язык				0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5		
Речевая практика/Чтение				0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5		
Математика				0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5		
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21		23		23		23		90	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6		6		6		6		24	
Ритмика		1		1		1		1		4	

Коррекция психомоторики и сенсорных процессов	индивидуальные занятия	1	1	1	1	4
	групповые занятия	1	1	1	1	4
Развитие коммуникативной деятельности	индивидуальные логопедические занятия	1	1	1	1	4
Психо-коррекционные занятия	индивидуальные	2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	16
Социальное направление	«Азбука города»	1	1	1	1	4
Общекультурное направление	«Азбука общения»	1	1	1	1	4
Духовно-нравственное направление	«Школа вежливости»	1	1	1	1	4
Спортивно-оздоровительное направление	«Будь здоров»	1	1	1	1	4
Всего к финансированию		31	33	33	33	130